



DÉCEMBRE 2011

# LA PELLE RAVAGEUSE

ÉDITION N°

LA LETTRE MENSUELLE DES ADHÉRENTS DU TASL

## Zoom sportifs

Nicolas

### Test Ergo



Le test ergo s'est déroulé dans le gymnase de Villemur le samedi 10 décembre. L'organisation était à la hauteur de l'événement car ce test constituait une étape importante dans la saison d'un rameur.

Concernant les résultats on notera les victoires de Nicolas, Morgane, et Sarah dans leur catégorie respective. Les autres rameurs cadets et seniors présents n'ont pas démérité, ils se sont tous surpassés afin de réaliser leur objectif, et ont pris conscience du travail qu'il leur restait à effectuer.

Cette dernière échéance 2011 effectuée, les rameurs vont pouvoir continuer leur travail spécifique sur l'eau avant de profiter de leurs vacances de Noël bien méritées.

## Agenda

### 4 décembre

Coupe de Noël à Fenouillet

### 7 décembre

Intervention d'une compagnie de théâtre sur les risques liés à la consommation d'alcool

+ Goûter de Noël

### 10 décembre

Test ergo

### 17-20 décembre

Stage sportif équipe 1 au TASL

### 19-23 décembre

Stage multi-activité et découverte

### ATTENTION !

Les voies navigables de France vont entamer une Vidange totale du bief de Lalande aux ponts jumeaux du 6 janvier au 1er Mars. Tous les rameurs seront donc invités à pratiquer sur le bief Lalande-Lacourtenour.

# Zoom social

## Prix coup de coeur de la fondation SNCF

Le TASL était à l'honneur le 1er décembre lors d'une cérémonie organisée à la médiathèque José Cabanis de Toulouse. L'opération aviron d'or, qui tend à accompagner chaque jeune de l'école d'aviron, tant sur le plan sportif que scolaire, a en effet reçu le prix «coup de coeur» de la fondation SNCF, ainsi qu'une aide financière permettant de renforcer le projet.

Merci donc à la fondation solidarité SNCF, qui a su depuis plusieurs années s'engager au côté du TASL pour défendre les valeurs de l'éducation par le sport



## Informations complémentaires

### Période de Noël

Le club reste ouvert tout le long de cette période des congés de Noël

Amis débutants, confirmés, loisirs ou encore compétiteurs, le bassin reste à votre disposition !

**De très bonne fêtes de fin d'année à toutes et à tous !**

Sportivement, l'équipe des bénévoles, volontaires et salariés du TASL

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre, veuillez écrire à [t.a.s.l@wanadoo.fr](mailto:t.a.s.l@wanadoo.fr) avec pour objet : désabonnement.